

Forscher: Einsamkeitsgefühle haben auch eine erbliche Ursache

[7] Forscher: Einsamkeitsgefühle haben auch eine erbliche Ursache --- Berlin (ddp).

Die Neigung zur Einsamkeit hat eine deutliche genetische Ursache. Das schließen niederländische und amerikanische Forscher aus Untersuchungen mit Zwillingen. Rund 50 Prozent der befragten eineiigen und damit genetisch identischen Zwillingspaare beschrieben das Maß und den Grad ihrer Einsamkeitsgefühle als ähnlich. Bei zweieiigen Zwillingen waren dies nur 25 Prozent. Damit sind erbliche Faktoren für die Einsamkeit deutlich mitverantwortlich, schreiben die Forscher um Dorret Boomsma von der Universität Amsterdam im Fachmagazin "Behavior Genetics" (doi: 10.1007/s10519-005-6040-8).

Die Forscher befragten mehr als 8000 erwachsene Zwillinge aus den Niederlanden, deren Lebensweg seit 1991 regelmäßig beobachtet wird. Die Zwillinge antworteten auf Fragen wie "andere mögen mich nicht", "ich verliere Freunde schnell" und "ich fühle mich einsam" anhand einer Skala. Mit statistischen Verfahren analysierten die Forscher die Antworten.

Damit können die Wissenschaftler beispielsweise davon ausgehen, dass ein Zwillingenpaar - egal ob eineiig oder zweieiig - unter sehr ähnlichen Umgebungsbedingungen aufwächst. Auch Umwelteinflüsse können Forscher so herausrechnen. Die Unterschiede zwischen der Gruppe der genetisch identischen eineiigen Zwillinge und der Gruppe der zweieiigen Zwillinge sind dann erblich bedingt. Die Erkenntnis, dass Einsamkeitsgefühle zu 50 Prozent erblich sind, lässt sich als pauschale Aussage allerdings nicht mit bestimmten Genen im Erbmateriale in Verbindung bringen.

Wissenschaftler dachten bislang, dass schüchtere Menschen oder Personen mit geringer sozialer Bindungsfähigkeit zu Einsamkeitsgefühlen neigen. Die neue Studie zeigt, dass auch genetische Faktoren eine Rolle spielen. Da laut weiterer Studien Einsamkeit auch gesundheitliche Auswirkungen hat, könnte das Verständnis dieser Gefühlsstimmung Hinweise für Therapien bieten.

Quelle: *Lichtblick Newsletter* (seit 2008 unter www.lapkmv.de)